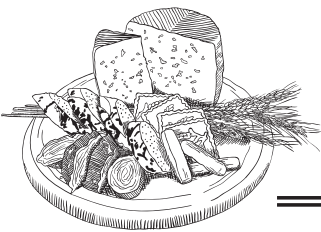


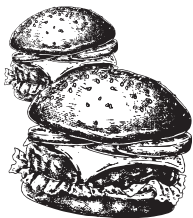
Lunes a viernes de 8:00 a 17:00
Sábados de 9:00 a 13:00

Avda. Talgo, 5
(Aravaca) Madrid



Para Compartir

Croquetas de jamón ibérico (10 uds)	10,00 €
Nachos T&S 	8,00 €
Bacon, queso cheddar fundido, guacamole y pico de gallo	
Quesadillas	9,00 €
Pavo, queso brie, champiñones, espinacas frescas y tartufatta	
Tacos de pollo 	9,50 €
Cebolla encurtida, aguacate y salsa chipotle	
Fingers caseros de pollo con salsa de miel y mostaza	9,00 €
Huevos estrellados con jamón ibérico	9,00 €
Patatas bravas con un toque de “all i oli”	8,00 €



Sándwiches, Baguettes y Burguers

*Añade un refresco en lata por solo + 1,50€

Sándwich Mixto	5,50 €
Pan tramezzino con jamón york y queso edam fundido	
Sándwich Vegetal especial T&S con huevo	6,50 €
Dos pisos de pan integral con mayonesa, tomate, espárragos, pepinillos y aguacate	
Sándwich Club House	9,50 €
Pollo, jamón york, bacon, queso edam, lechuga iceberg, tomate, pepinillo y mayo Dijon con patatas fritas	
Baguette de pollo César	7,50 €
Pollo a la parrilla, lechuga iceberg, queso parmesano y salsa César	
Baguette de atún	9,00 €
Huevo, pimienta de piquillo, lechuga, piparras y mayonesa	
Baguette de jamón ibérico y queso brie	11,00 €
Baguette de jamon ibérico	9,00 €
Tomate fresco untado y aceite de oliva virgen extra	
Bocadillo de lomo adobado	5,00 €
Bocadillo de bacon	5,00 €
Bocadillo de tortilla francesa o de patatas	6,00 €
Bocadillo de queso manchego	5,00 €
Bocadillo de atún con tomate	6,00 €
Bocadillo de chorizo a la parrilla	6,50 €
Bocadillo de panceta	6,50 €
Extra de queso	1,00 €



Platos Healthy CON PROTEÍNA

*La guarnición de nuestros platos puede cambiarse por ensalada o patatas fritas

 Wok de verduras	Verduras de temporada con proteína vegetal (Heura) y salsa sweet soy	11,00 €
Yakisoba noddles	Ternera, verduras, pak choi y salsa de ostras	11,50 €
Bowl de pollo y setas shitake	Arroz integral, verduras y salsa de soja	10,00 €
 Pechuga pollo al grill	Ensalada de canónigos, quinoa y salsa de pesto rojo	10,50 €
 Milanesa de pollo	Ensalada, patatas fritas y salsa tártara	11,00 €
 Filete de ternera a la plancha		11,00 €
Lomo adobado con huevo frito		9,50 €
Salmón al grill	Arroz integral con verduras, ensalada de rúcula y salsa sweet soy	11,90 €
 Hamburguesa vegetal	Salsa tártara vegana, lechuga, pepinillo, aguacate y tomate en pan de mollete y patatas fritas	15,00 €
Hamburguesa americana	Bacon, queso cheddar, pepinillo, aguacate, lechuga con salsa tártara y barbacoa en pan de brioche	14,00 €
Smash burger	Bacon, queso cheddar, pepinillo, cebolla roja, tomate, lechuga, salsa chipotle en pan de brioche con patatas fritas	12,50 €



Ensaladas

Gourmet 	Mézlum, aguacate, jamón ibérico, cebolla roja, nueces, tomate seco y vinagreta de jerez	10,50 €
César	Lechuga iceberg, pollo a la parrilla, queso parmesano, crûtons y salsa César	13,00 €
Salmón ahumado	Mézlum, canónigos, alcaparras, queso fresco, cebolla roja y vinagreta de mostaza antigua	13,50 €

Pokes

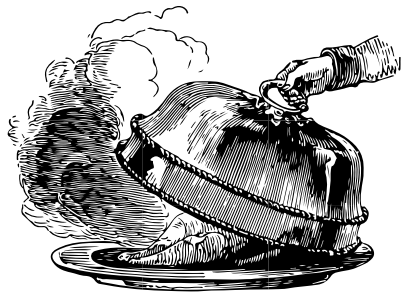


Poke vegetal de quinoa 	Algas wakame, edamame, pepino, aguacete, alga nori y salsa ponzu	9,00 €
Hawaiian poke de salmón fresco	Arroz integral, aguacate, algas wakame, edamame, pepino y salsa ponzu	9,50 €
Poke pollo crujiente	Arroz blanco, aguacate, edamame, algas wakame y salsa sweet soy	9,00 €

Nuestros *Platos Calientes*

..... De 12h a 16h

CREMA o CALDO
· 3,50 € ·



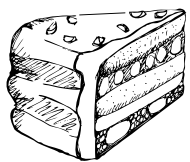
PLATO CALIENTE
· 8,50 € ·

.....
+ PLATO CALIENTE*
+ BEBIDA
· 10,00€ ·

.....
+ PLATO CALIENTE*
+ BEBIDA + CAFÉ
· 10,50 € ·

..... * Pregunta a nuestros camareros/as
por los platos calientes del día

Para los más golosos



Tartas caseras
Pregunta por nuestra variedad

5,50 €

Sable de manzana con helado de vainilla

6,00 €



Coulant de chocolate con
sorbete de frambuesa 🌿 6,00 €

Nuestros helados y sorbetes
Pregunta por nuestra variedad 5,50 €

MENÚS

Válidos hasta las 17h

**ENSALADA
+ REFRESCO**

9,50 €



**ENSALADA
+ ZUMO DETOX**

11,00 €



**DISEÑA
TU ENSALADA**

BASE +
3 TOPPINGS +
SALSA

8,00 €



Disponemos de carta de alérgenos. Pregunte a nuestro personal.

Toppings & Salads