

De lunes a viernes
de 8:00 a 18:00



Avenida Bruselas, 9
(Alcobendas) Madrid



Para Compartir

Croquetas de jamón ibérico (10 uds) 12,00 €

Fingers caseros de pollo con salsa de miel y mostaza 12,00 €

Huevos estrellados con jamón ibérico 12,50 €

Pokes



Poke vegetal de quinoa  12,00 €

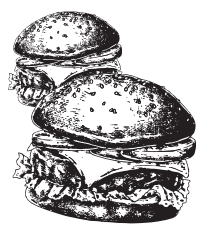
Algas wakame, edamame, pepino, aguacate, alga nori y salsa ponzu

Hawaiian poke de salmón fresco 15,00 €

Arroz integral, aguacate, algas wakame, edamame, pepino y salsa ponzu

Poke pollo crujiente 13,00 €

Arroz blanco, aguacate, edamame, algas wakame y salsa sweet soy



Sándwiches, Baguettes y Burguers

Sándwich mixto 6,50 €

Pan tramezzino con jamón york y queso edam fundido

Baguette de pollo César 8,50 €

Pollo a la parrilla, lechuga iceberg, queso parmesano y salsa César

Baguette de jamón ibérico 9,00 €

Tomate fresco untado y aceite de oliva virgen extra



Platos Healthy CON PROTEÍNA

Wok de verduras  13,50 €

Verduras de temporada con proteína vegetal (Heura) y salsa sweet soy

Yakisoba noddles 13,50 €

Ternera, verduras, pak choi y salsa de ostras

Pechuga pollo al grill  12,50 €

Ensalada de canónigos, quinoa y salsa de pesto rojo

Pechuga de pavo al grill  13,00 €

Patatas baby, champiñones y salsa de aguacate

Picaña asada con chimichurri  13,50 €

Arroz integral, verduras y pak choi

Salmón fresco al grill 14,00 €

Arroz integral con verduras, ensalada de rúcula y salsa sweet soy

Hamburguesa vegetal 15,00 €

Salsa tártara vegana, lechuga, pepinillo, aguacate y tomate en pan de mollete y patatas fritas

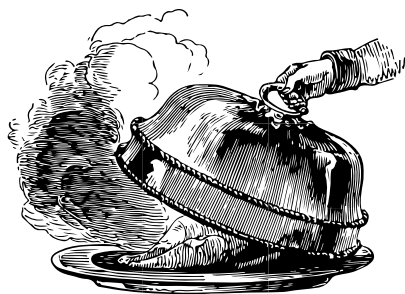
Hamburguesa americana 15,00 €

Bacon, queso cheddar, pepinillo, aguacate, lechuga con salsa tártara y barbacoa en pan de brioche

Nuestros *Platos Calientes*

..... De 12h a 16h

CREMA o CALDO
· 5,50 € ·

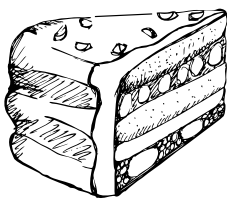


PLATO CALIENTE
· 9,90 € ·

.....
CREMA + PLATO CALIENTE* + BEBIDA
· 13,50 € ·
.....

..... * Pregunta a nuestros camareros/as
por los platos calientes del día

Para los
más golosos



Tartas caseras
Pregunta por nuestra variedad

5,50 €

MENÚS

Válidos hasta las 17h

ENSALADA
+ REFRESCO

10,60 €



ENSALADA
+ ZUMO DETOX

11,70 €



DISEÑA
TU ENSALADA

BASE +
3 TOPPINGS +
SALSA

9,00 €



Disponemos de carta de alérgenos. Pregunte a nuestro personal.

Toppings & Salads