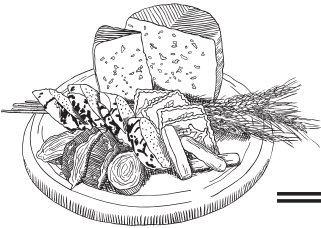


De lunes a viernes
de 8:00 a 18:00



Calle Velazquez, 86d
Madrid



Para Compartir

Tabla de jamón ibérico con grissini	18,00 €
Tabla de quesos con grissini Idiazabal, manchego y parmesano	17,00 €
Huevos estrellados con jamón ibérico	12,50 €



Ensaladas

Gourmet	13,00 €
Mézclum, aguacate, jamón ibérico, cebolla roja, nueces, tomate seco y vinagreta de jerez	
César	13,00 €
Lechuga iceberg, pollo a la parrilla, queso parmesano, crûtons y salsa César	
Salmón ahumado	13,50 €
Mézclum, canónigos, alcaparras, queso fresco, cebolla roja y vinagreta de mostaza antigua	
Griega	13,00 €
Pasta integral, mézclum, queso feta, tomate cherry, aceitunas negras, cebolla roja, orégano y vinagreta de limón	
Mediterránea	12,00 €
Atún, mézclum, rúcula, huevo cocido, aceitunas negras, cebolla, tomate y vinagreta de jerez	

Pokes

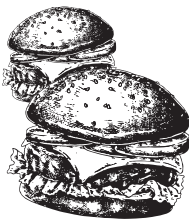


Poke vegetal de quinoa	12,00 €
Algas wakame, edamame, pepino, aguacete, alga nori y salsa ponzu	
Hawaiian poke de salmón fresco	15,00 €
Arroz integral, aguacate, algas wakame, edamame, pepino y salsa ponzu	
Poke pollo crujiente	13,00 €
Arroz blanco, aguacate, edamame, algas wakame y salsa sweet soy	



Platos Healthy CON PROTEÍNA

Wok de verduras	13,50 €
Verduras de temporada con proteína vegetal (Heura) y salsa sweet soy	
Yakisoba noddles	13,50 €
Ternera, verduras, pak choi y salsa de ostras	
Bowl de pollo y setas shitake	12,00 €
Arroz integral, verduras y salsa de soja	
Pechuga pollo al grill	12,50 €
Ensalada de canónigos, quinoa y salsa de pesto rojo	
Pechuga de pavo al grill	13,00 €
Patatas baby, champiñones y salsa de aguacate	
Picaña asada con chimichurri	13,50 €
Arroz integral, verduras y pak choi	
Salmón fresco al grill	14,00 €
Arroz integral con verduras, ensalada de rúcula y salsa sweet soy	



Sándwiches, Baguettes y Burguers

Sándwich mixto	6,50 €
Pan tramezzino con jamón york y queso edam fundido	
Sándwich vegetal especial T&S con huevo	9,00 €
Dos pisos de pan integral con mayonesa, tomate, espárragos, pepinillos y aguacate	
Sándwich Club House	12,00 €
Pollo, jamón york, bacon, queso edam, lechuga iceberg, tomate, pepinillo y mayo Dijon con patatas fritas	
Baguette British	9,50 €
Roast beef, rúcula, queso cheddar, pepinillos, tomate y mayonesa de Dijon	
Baguette de pollo César	8,50 €
Pollo a la parrilla, lechuga iceberg, queso parmesano y salsa César	
Baguette de atún	9,00 €
Huevo, pimiento de piquillo, lechuga, piparras y mayonesa	
Baguette de jamón ibérico y queso brie	11,00 €
Baguette de jamón ibérico	9,00 €
Tomate fresco untado y aceite de oliva virgen extra	
Hamburguesa vegetal	15,00 €
Salsa tártara vegana, lechuga, pepinillo, aguacate y tomate en pan de mollete y patatas fritas	
Hamburguesa americana	15,00 €
Bacon, queso cheddar, pepinillo, aguacate, lechuga con salsa tártara y barbacoa en pan de brioche	

Nuestros *Platos Calientes*

..... De 12:00 a 16:30

CREMA o CALDO
· 5,50 € ·



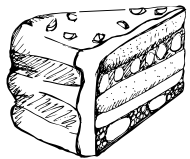
PLATO CALIENTE *
· 9,90 € ·

.....
+ PLATO CALIENTE*
+ BEBIDA + CAFÉ
· 12,50 € ·

.....
CREMA
+ PLATO CALIENTE*
+ BEBIDA + CAFÉ
· 13,50 € ·

..... * Pregunta a nuestros camareros/as
por los platos calientes del día

Para los más golosos



Tartas caseras
Pregunta por nuestra variedad

5,50 €

Sable de manzana con helado de vainilla

6,00 €



Coulant de chocolate con
sorbete de frambuesa 🌱 6,00 €

Nuestros helados y sorbetes 5,50 €
Pregunta por nuestra variedad

MENÚS

Válidos hasta las 17h

**ENSALADA
+ REFRESCO**

10,60 €



**ENSALADA
+ ZUMO DETOX**

11,70 €



**DISEÑA
TU ENSALADA**

BASE +
3 TOPPINGS +
SALSA

9,00 €



Disponemos de carta de alérgenos. Pregunte a nuestro personal.

Toppings & Salads