



# PARA COMPARTIR

---

<b>Croquetas de jamón ibérico</b> (10 uds)	12€
<b>Quesadillas</b> Pavo, queso brie, espinacas frescas y tartufata	11€
<b>Tabla de jamón ibérico con grissini</b>	17€
<b>Tabla de quesos con grissini</b> Idiazabal, manchego y parmesano	16€
<b>Fingers caseros de pollo con salsa de mostaza y miel</b>	12€
<b>Huevos estrellados con jamón ibérico</b> Patatas fritas	12,50€

# ENSALADAS

---

## César

Lechuga iceberg, pollo a la parrilla, queso parmesano, croûtons y salsa César

13€

## Gourmet

Mézclum, aguacate, jamón ibérico, cebolla roja, nueces, tomate seco y vinagreta de jerez

13€

## Gourmet (plant base)

Mézclum, aguacate, proteína vegetal (Heura), cebolla roja, nueces, tomate seco y vinagreta de jerez

13€

## Mediterránea

Lechuga, atún, tomate de huerta, huevo, cebolla roja y aceitunas negras

12€

## Mediterránea (plant base)

Lechuga, garbanzos, tomate de huerta, cebolla roja y aceitunas negras

11€

## Salmón ahumado y queso fresco

Mezcla de lechugas, espinacas, queso fresco y vinagreta de mostaza antigua

13,50€

## Y ALGO MÁS...

---

<b>Wok de verduras</b> 	13,50€
Verduras de temporada con carne vegetal (Heura) y salsa sweetsoy	
<b>Hawaiian poke de salmón fresco</b>	15€
Arroz integral, wakame, edamame, pepino, aguacate y salsa ponzu	
<b>Yakisoba noddles con ternera</b>	13,50€
Verduras, pak choi y salsa de ostras	
<b>Bowl de pollo y setas shiitake</b>	12€
Arroz integral, verduras y salsa de soja	
<b>Pechuga de pollo de corral al grill</b> 	12,50€
Ensalada de canónigos, quinoa y salsa de pesto rojo	
<b>Pechuga de pavo al grill</b> 	13€
Patatas asadas, champiñones, ensalada de rúcula y salsa de aguacate y yogur	
<b>Picaña asada</b> 	13,50€
Arroz integral, verduras, pak choi y salsa chimichurri	
<b>Hamburguesa vegetal</b> (Beyond Burger) 	15€
Salsa tártara vegana, lechuga, pepinillo, aguacate y tomate en pan de mollete con patatas fritas	
<b>Hamburguesa americana</b> (La Finca)	15€
Bacon, queso cheddar, pepinillo, cebolla, tomate, mézclum, salsas tártara y barbacoa en pan de brioche y patatas fritas	
<b>Salmón fresco a la plancha</b>	14€
Arroz integral con verduras, canónigos y salsa sweet soy	


# SÁNDWICHES & BAGUETTES

---

<b>Mixto</b> Pan tramezzino con jamón york y queso fundido	6,50€
<b>Vegetal especial T&amp;S con huevo</b> Dos pisos de pan integral con mayonesa, tomate, espárragos, pepinillos y aguacate	9€
<b>Baguette British</b> Roast beef, rúcula, queso cheddar, mayonesa de Dijon, pepinillos y tomate	9,50€
<b>Baguette de pollo César</b> Pollo a la parrilla, lechuga iceberg, queso parmesano y salsa César	8,50€
<b>Baguette de atún</b> Huevo duro, pimiento del piquillo, lechuga, piparras y mayonesa	9€
<b>Baguette de jamón ibérico</b> Tomate natural untado y aceite de oliva virgen extra	9€

# PARA LOS MÁS GOLOSOS

---

<b>Tartas caseras</b> Pregunta por nuestra variedad	5,50€
<b>Sable de manzana con helado de vainilla</b>	6€
<b>Coulant de chocolate con sorbete de frambuesa</b> 	6€
<b>Souflé de banoffe</b>	6€
<b>Nuestros helados y sorbetes</b> Pregunta por nuestra variedad	5,50€