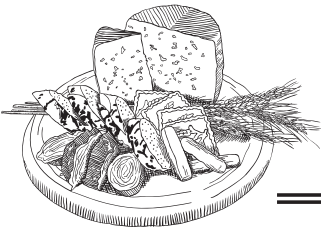


De lunes a viernes
De 8:00 a 23:00



Calle de Orense 22
Madrid




Para Compartir

Croquetas de jamón ibérico (10 uds)	13,00 €
Nachos T&S 	12,00 €
Bacon, queso cheddar fundido, guacamole y pico de gallo	
Quesadillas	12,00 €
Pavo, queso brie, champiñones, espinacas frescas y tartufatta	
Tabla de jamón ibérico con grissini	18,00 €
Tabla de quesos con grissini	17,00 €
Idiazabal, manchego y parmesano	
Mini hamburguesas con pan de brioche (4 uds)	13,80 €
Mayo barbacoa y mayo kimchee, bacon, queso cheddar y patatas fritas	
Pizza romana de jamón ibérico	17,50 €
Mozzarella, tomate cherry y rúcula	
Tacos de pollo	13,00 €
Cebolla encurtida, aguacate y salsa chipotle	
Fingers caseros de pollo con salsa de miel y mostaza	13,00 €
Huevos estrellados con jamón ibérico	12,50 €
Patatas bravas con un toque de “all i oli”	11,00 €


Ensaladas



Gourmet 	13,50 €
Mézlum, aguacate, jamón ibérico, cebolla roja, nueces, tomate seco y vinagreta de jerez	
César	13,50 €
Lechuga iceberg, pollo a la parrilla, queso parmesano, crûtons y salsa César	
Salmón ahumado	13,90 €
Mézlum, canónigos, alcaparras, queso fresco, cebolla roja y vinagreta de mostaza antigua	
Griega	13,00 €
Pasta integral, mézlum, queso feta, tomate cherry, aceitunas negras, cebolla roja, orégano y vinagreta de limón	
Mediterránea	12,50 €
Atún, mézlum, rúcula, huevo cocido, aceitunas negras, cebolla, tomate y vinagreta de jerez	


Pokes

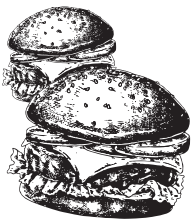


Poke vegetal de quinoa 	12,50 €
Algas wakame, edamame, pepino, aguacete, alga nori y salsa ponzu	
Hawaiian poke de salmón fresco	15,00 €
Arroz integral, aguacate, algas wakame, edamame, pepino y salsa ponzu	
Poke pollo crujiente	13,50 €
Arroz blanco, aguacate, edamame, algas wakame y salsa sweet soy	



Platos Healthy CON PROTEÍNA

Wok de verduras 	13,90 €
Verduras de temporada con proteína vegetal (Heura) y salsa sweet soy	
Yakisoba noddles	13,90 €
Ternera, verduras, pak choi y salsa de ostras	
Bowl de pollo y setas shitake	12,50 €
Arroz integral, verduras y salsa de soja	
Pechuga pollo al grill 	12,50 €
Ensalada de canónigos, quinoa y salsa de pesto rojo	
Pechuga de pavo al grill 	13,50 €
Patatas baby, champiñones y salsa de aguacate	
Picaña asada con chimichurri 	14,50 €
Arroz integral, verduras y pak choi	



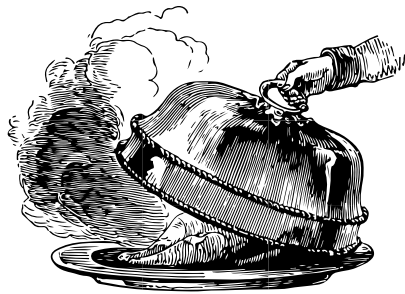
Sándwiches, Baguettes y Burguers

Sándwich mixto	6,50 €
Pan tramezzino con jamón york y queso edam fundido	
Sándwich vegetal especial T&S con huevo	9,50 €
Dos pisos de pan integral con mayonesa, tomate, espárragos, pepinillos y aguacate	
Sándwich Club House	12,50 €
Pollo, jamón york, bacon, queso edam, lechuga iceberg, tomate, pepinillo y mayo Dijon con patatas fritas	
Baguette British	9,90 €
Roast beef, rúcula, queso cheddar, pepinillos, tomate y mayonesa de Dijon	
Baguette de pollo César	9,50 €
Pollo a la parrilla, lechuga iceberg, queso parmesano y salsa César	
Baguette de atún	9,00 €
Huevo, pimienta de piquillo, lechuga, piparras y mayonesa	
Baguette de jamón ibérico	9,50 €
Tomate fresco untado y aceite de oliva virgen extra	
Baguette de jamón ibérico y queso brie	11,00 €
Hamburguesa vegetal 	15,00 €
Salsa tártara vegana, lechuga, pepinillo, aguacate y tomate en pan de mollete y patatas fritas	
Hamburguesa americana	15,90 €
Bacon, queso cheddar, pepinillo, aguacate, lechuga con salsa tártara y barbacoa en pan de brioche	

Nuestros *Platos Calientes*

..... De 12h a 16h

CREMA o CALDO
· 5,50 € ·

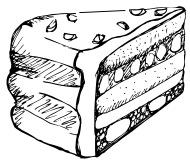


PLATO CALIENTE
· 9,90 € ·

CREMA + PLATO CALIENTE* + BEBIDA
· 14,50 € ·

..... * Pregunta a nuestros camareros/as
por los platos calientes del día

Para los más golosos



Tartas caseras
Pregunta por nuestra variedad

5,90 €

Sable de manzana con helado de vainilla

6,00 €



Coulant de chocolate con
sorbete de frambuesa 🌿

6,00 €

Nuestros helados y sorbetes
Pregunta por nuestra variedad

5,75 €

MENÚS

Válidos hasta las 17h

**ENSALADA
+ REFRESCO**

11,50 €



**ENSALADA
+ ZUMO DETOX**

12,50 €



**DISEÑA
TU ENSALADA**

BASE +
3 TOPPINGS +
SALSA

9,60 €



Disponemos de carta de alérgenos. Pregunte a nuestro personal.

Toppings & Salads